

# Wehr dich - du bist es wert!

Selbstverteidigungskurs für Frauen

TSV-Halle Lengfeld

Dienstag, 14. November 2017

20 bis 22 Uhr

Mitzubringen sind Sportschuhe und -kleidung.  
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung bei  
Ingo Lederer  
[i.lederer@korean-style.de](mailto:i.lederer@korean-style.de)



Kursleiter: Ingo Lederer, 3. Dan  
[www.korean-style.de](http://www.korean-style.de)

